

Mokinio įsivertinimo lapas

Tema: „Greičio ir pagreičio apskaičiavimas 10x5 bėgimo rungtyje“

Pamokos uždaviniai:

Naudodamiesi savo pasiektu rezultatu 10x5 m bėgimo rungtyje bei fizikos žiniomis, gebės apskaičiuoti išvystytą greitį, pagreitį ir palyginti su pasirinktu greičiu.

1. Mokinio vardas, pavardė.....
2. Klasė
3. Kelias (bėgimo rungties nuotolis).....
4. Laikas, per kurį įveikiau šį nuotolį.....
5. Išvystytas greitis (m/s, km/h):.....

Skaičiavimai:

6. Įgytas pagreitis (laikykite, kad pradinis greitis lygus nuliui):.....

Skaičiavimai:

7. Palyginkite savo apskaičiuotą greitį su pasirinktu greičiu.....

Skaičiavimai:

8. Patirtis ir refleksija pamokoje:

(Pratęskite sakinį: ką sužinojau, išmokau, buvo naudinga, įdomu, nustebino, supratau ir kt.)

Atėjau į pamoką ir.....

.....

9. Įsivertinkite savo mokymosi ir išmokimo sėkmę šioje pamokoje, balais nuo 1 -10, argumentuodami, kodėl taip vertinate.....

.....

10. Mokytojo vertinimas.....