„Positive education: happy schools’’

„Pozityvus ugdymas: laimingos mokyklos”

2022-06-13

Trumpa informacija apie grupę

Vadovė - Renata:

Narės :

Žiburio gimnazija - Laimutė,

Skriaudžių pagrindinė mokykla - Vilmutė,

Jiezno gimnazija - Laimutė,

Stakliškių gimnazija - Vilmutė,

Veiverių Tomo Žilinsko gimnazija - Evelina,

Ąžuolo progimnazija- Romutė.

Kolegos iš kitų institucijų:

Klaipėdos E.Balsio menų gimnazija - 3 mokytojos

Lenkijos Respublika - profesinio ugdymo 2 mokytojos

Kursų pasiruošimas

1. Anglų kalbos kursai.
2. Nuotolinis komandos susitikimas.
3. Pristatymų kūrimas mokyklose.
4. Darbas su šeima.

Informacija apie kursus

Vieta

Ispanija, Valensija

Data

2022.05.30 - 2022.06.03

Potemė

„Pozityvus švietimas: laimingos mokyklos“

Komanda

Kursai apie:

- Pozityviąją psichologiją ir gebėjimą valdyti savo jausmus, emocijas ir jas ugdyti.
- Mokinių socialinių gebėjimų stiprinimą ir kritinio mąstymo ugdymą.
- Mokymosi aplinkos, kurioje mokiniai gali atrasti savo stipriąsias puses ir jas tobulinti, kūrimas.

Darbo metodai

- CRAPPY – HAPPY (stiklainio metodas);
- EGOSQUE (ekspresyvumo pratimai);
- INSIGH TIMER (meditacija);
- KINRGY (Kinestetika ir energija);
- MASTERCO (baltos lentos metodas);
- Pozityvi psichologija (Martino Seligmano);
- Neuroplastika.

Metodai

Dėkingumo žurnalas

Kinestetika ir energija

Metodai

Būti čia ir dabar

Meditacija

Trumpai apie kultūrinę programą

Pirmadienį - miesto istorija su gidu.

Antradienį - jūra (sūri, šilta)

Trečiadienis - okeanografijos muziejus

Ketvirtadienis - turgus ir flamenko

Penktadienis - Paea ir ūkis

Idėjos emociškai tvarių santykių kūrimui

Stiklainis

Dėkingumo žurnalas

Pozityvioji psichologija

(ne kodėl, o dėl ko)

Svarbu

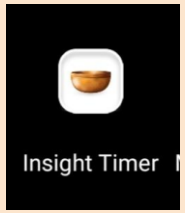
kaip mes reaguojame į įvykius, o ne patys įvykiai!

If you feel shity it’s because you chose to feel shity

15 minučių buvimas piktu (strese) imunitetą sumažina 6 val.

Rekomendacijos sau ir kitiems

Naudingos nuorodos, patarimai:

- Kamuoliuko rijimas
- Meditacijos aps 

- Egocue https://youtu.be/FdNS95hpL-o

Pastebėjimai:

Kartu - mes stiprūs!

Nuogastavimai:

Nepažįstami žmonės, šalis, kursų tema, kalba…

Artimiausi planai

- **su kolegomis - pasidalinti sukaupta informacija kursų metu.**
- **su mokiniais - išbandyti metodą “sugedęs telefonas kitaip”.**

Idėjos būsimoms mūsų rajono švietimo bendruomenės veikloms

Išmokti atsipalaiduoti, įvaldant meditaciją.

Gongų garso terapija.

Prisiminimai ir palinkėjimai

BŪKITE:

- DRĄSŪS
- SMALSŪS
- IŠRADINGI
- KŪRYBINGI
- IŠLIKITE SAVIMI

Kontaktai

renata.pavlaviciene@prienai.lt (Visi kontaktai čia)

NEGATIVE
POSITIVE