

UAB „Sotega“ Prienu skyrius

Jiezno gimnazija

Vytauto g.42, Jieznas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programą vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 **DIENŲ VALGIARAŠTIS**
(nurodyti dienų skaičių)

11 ir vyr. m.
(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128A	150	69,710
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos kepsnys (A-1;3)	AKMP-SMLPC-10C	80	229,23
Virta dešrelė (a.r.)(tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54	90	239,400
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-27A	50	86,420
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeią gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujiene

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė antradienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Lėšų troškiny su kiauliena ir daržovėmis (tausojantis) (A-1)	AKMP-PNV-12E	172/28	339,650
Kiaulienos plovos (tausojantis)	AKMPN-88A	40/160	328,070
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Ryžių kruopų košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-6	100	87,790
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Varškės 9% apkepęs (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18B	200	474,120
Kalakutienos kukulis (tausojantis) (A-1;3;7)	AKMPNN-164A	80	128,320
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

1 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117A	150	80,110
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru (A-1;3;7)	AMLTN-10A	129/71	402,990
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20D	80	164,310
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15	100	78,740
SALOTOS			
Burokėlių salotos su žal. žirneliais ir salotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-30A	50	88,160
Morkų salotos su jogurtu (A-7)	GSALN-128A	50	19,870
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS*1 savaitė penktadienis*

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kepta vištiena (A-7)	AKMPN-28A	80	189,570
Vištienos maltinis troškintas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-56F	80	195,590
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSLAN-110	50	67,650
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118A	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Sklindžiai su bananais (A-1;3;7)	AMLTN-70d	200	478,850
Virtas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-83D	80	211,740
PADAŽAS			
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30	36,150
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Perlinių kruopų košė garnyrui (augalinis)(tausojantis) (A-1)	GGARN-8	100	87,430
SALOTOS			
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (A-1;7)	GSALN-124	50	36,550
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
IVAIRŪS			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujiene

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kepta lydekos filė (A-1;4)	AŽUVPN-12C	80	138,15
Kvietinių kruopų plovos su daržovėmis (augalinis)(tausojantis) (A-1)	IKRUOPN-34	200	441,100
PADAŽAS			
Daržovių padažas (A-1)	PADN-24E	30	36,150
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (augalinis)	GSAL-WWW-40A	50	42,890
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75F	50	48,970
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
2 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Avižinių dribsnių ir obuolių blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-61B	200	536,610
Kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais (tausojantis) (A-1)	AKMP-SMLPC-51B	200	279,440
PADAŽAS			
Saldus, vanilinis pieno 2,5% padažas (A-1;7)	PADN-3G	20	18,020
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55B	50	42,420
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISLAI			
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujiene

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGLARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

SRIUBAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Orkaitėje kepti vištienos kąsneliai (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-64A	80	261,580
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-14I	180	358,310
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Birė kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Gaivios vaisių salotos (obuol.banan.apels)	GSALN-141A	100	60,620
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Rita Juškienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Daržovių sriuba (kopūst., mork., bulv., špar. pup.) (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47	200	287,330
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17B	184/16	292,890
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų ir morkų salotos (augalinis)	GSALN-44B	50	50,860
Burokėliai troškinti su obuoliais (tausojantis) (A-1;7)	GSALN-81A	50	37,840
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35B	150	42,090
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Maltos vištienos kotletas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-24G	80	212,200
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	GGARN-51S	70/30	183,840
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti makaronai (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS			
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,990
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė antradienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-75D	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-7H	80	240,470
Kiaulienos ir miežinių kruopų plovas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-223A	200	319,010
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100	96,320
Birė miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)		100	
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS
3 savaitė trečiadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis) (A-1;3;7)	AVRŠPN-1	180	323,290
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49A	80	241,250
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Perlinių kruopų košė garnyru (augalinis)(tausojantis) (A-1)	GGARN-8	100	87,430
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Gaivios vaisių salotos (obuol.banan.apels)	GSALN-141A	100	60,620
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33	50	21,700
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____
(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

VALGIARAŠTIS

3 savaitė ketvirtadienis


	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6B	150	52,560
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Vištienos plovos virtas (tausojantis)	AKMPN-20	42/158	276,810
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;7)	AŽUVPN-78C	80	191,710
PADAŽAS			
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100	92,360
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (por,šv.kopūs) (augalinis)	GSALN-46B	50	34,880
Švieži agurkai (augalinis)	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAS			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinas (augalinis)	IVNT-9A	100	43,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė 

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Avinžirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-82	150	87,460
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtas maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-81E	80	179,850
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis) (A-3)	ADRŽPN-37	171/29	272,520
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Raudonas padažas (mork,svog,aliej,pom.pad,milt,vand) (A-1)	PADN-4	20	23,790
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas (A-7)	IVNT-98C	20	14,200
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (tausojantis) (A-7)	GSALN-79	50	30,450
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75	50	50,290
Švieži pomidorai (augalinis)	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Kefyras (A-7)	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys (augalinis)	IVNT-8A	100	53,000
Bananas (augalinis)	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė