

Vaikų maitinimo organizavimo tvarkos
aprašo 8 priedas

UAB „Sotega“ Prienuų skyrius

Jiezo gimnazija

Vytauto g.42, Jieznas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

1-3 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046489

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-18C	150 g.	5,21	2,28	25,69	146,21
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Ryžių trapučiai	IVNT-97	15 g.	1,07	0,17	11,85	53,15
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,32	8,19	37,6	251,37

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54A	60 g.	6,60	14,16	0,00	159,60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-139D	70 g.	1,36	0,28	6,48	28,69
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Š	55 g.	0,22	0,22	7,15	29,15
			13,09	16,4	46,62	378,08

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85	150 g.	2,03	7,73	13,77	123,62
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			8,13	11,7	31,43	253,56
Iš viso:			27,54	36,29	115,65	883,01

Tvirtinu
Direktorė
Luz
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046490

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19C	150 g.	4,49	1,66	21,88	115,83
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-10M	20/3/15 g.	4,13	5,98	11,36	113,63
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,65	11,74	33,28	266,61

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88Š	28/112 g.	8,36	9,46	29,56	229,65
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7Š	55 g.	0,66	0,17	12,71	53,35
			11,57	16,58	60,85	421,3

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32K	90 g.	6,09	6,17	38,99	232,26
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14	5 g.	0,12	1,50	0,16	14,70
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48D	120 g.	3,84	3,00	5,76	66,00
			10,05	10,67	44,91	312,96
Iš viso:			30,27	38,99	139,04	1000,87

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujiienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046491

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15C	150 g.	5,44	3,14	20,93	128,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,51	5,56	13,07	113,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,97	11,16	34,02	264,15

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	AKMPNN-164D	50 g.	10,87	3,44	1,55	80,16
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2R	70 g.	4,20	3,13	23,10	134,88
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75H	60 g.	0,62	4,74	5,18	60,85
Geriamas vanduo	GERN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Š	55 g.	0,22	0,22	7,15	29,15
			17,85	13,35	51,56	383,37

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17E	147/13 g.	8,44	6,32	34,83	234,25
Kefyras 2,5% (A-7)	GERN-49F	130 g.	3,77	3,25	5,20	67,60
			12,21	9,57	40,03	301,85
Iš viso:			39,03	34,08	125,61	949,37

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046492

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22C	150 g.	4,61	1,73	27,79	147,82
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8ZZ	20/3/10 g.	4,00	5,38	10,95	105,73
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,64	11,21	38,78	290,7

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20B	50 g.	7,77	4,59	8,13	103,00
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15Š	70 g.	1,57	0,35	11,57	55,12
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-30C	70 g.	1,78	9,82	8,89	123,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30Z	55 g.	0,22	0,17	7,37	28,60
			13,79	16,42	53,3	399

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRIN-29A	200 g.	3,68	4,02	14,51	107,17
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11ČČ	25/3/15 g.	4,47	6,58	15,87	136,19
			8,15	10,6	30,38	243,36
Iš viso:			30,58	38,23	122,46	933,06

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046493

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13C	150 g.	5,50	2,25	23,52	134,63
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,03	8,99	37,6	257,7

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos maltinis troškintas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-56B	50 g.	6,63	7,92	6,47	122,25
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12C	80 g.	2,88	2,48	20,21	116,95
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128A	50 g.	0,72	0,21	5,00	19,55
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Q	55 g.	0,44	0,11	6,05	23,65
			14,18	12,44	56,36	380,7

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22Z	80 g.	6,65	7,92	30,36	216,83
Obuolių padažas	PADN-15E	10 g.	0,01	0,01	1,37	5,47
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			10,82	11,18	37,97	293,8
Iš viso:			32,03	32,61	131,93	932,20

Tvirtinu
Direktorė

Inga Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046494

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21C	150 g.	5,95	1,68	26,29	138,31
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13GG	15/3/10 g.	3,03	3,78	9,88	83,50
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,01	9,56	36,21	258,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas kiaušienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-83B	50 g.	6,31	7,02	5,71	109,85
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (A-1;7)	GSALN-124E	60 g.	0,84	2,30	6,37	43,86
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Š	55 g.	0,22	0,22	7,15	29,15
			13,47	14,08	55,81	380,76

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	GGAR-PNV-7D	150 g.	6,60	5,33	37,10	215,93
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,4	9,08	44,3	298,43
Iš viso:			33,88	32,72	136,32	938,15

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046495

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12J	170 g.	4,09	2,07	26,58	136,74
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26K	25 g.	1,88	3,30	17,55	107,40
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6	9,47	44,17	281,29

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10B	40/40 g.	10,88	3,27	6,04	95,45
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14C	80 g.	1,76	1,68	13,11	73,89
Pekinų kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.) (augalinis)	GSAL-WWW-40C	70 g.	0,80	5,73	2,63	59,98
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9I	60 g.	0,48	0,12	6,60	25,80
			16,46	11,89	46,42	343,99

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2B	100 g.	15,10	10,93	25,98	261,15
Obuolių padažas	PADN-15E	10 g.	0,01	0,01	1,37	5,47
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,11	10,94	27,35	266,62
Iš viso:			37,57	32,30	117,94	891,90

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046496

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6B	50 g.	4,14	5,58	3,23	79,17
Batonas (A-1)	IVNT-12A	30 g.	2,82	0,84	19,02	90,42
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27	100 g.	1,50	4,08	10,62	77,37
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,46	10,5	32,87	246,96

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126	100 g.	2,22	1,47	7,88	53,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais (tausojantis) (A-1)	AKMP-SMLPC-51	50/100 g.	11,89	14,57	8,15	203,97
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30Z	55 g.	0,22	0,17	7,37	28,60
			17,28	16,51	48,94	399,84

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40	150 g.	3,59	3,08	12,31	92,83
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7NX	25/5/15 g.	6,28	8,85	15,91	164,55
			9,87	11,93	28,22	257,38
Iš viso:			35,61	38,94	110,03	904,18

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046497

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24E	150 g.	5,20	2,02	21,80	124,60
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,73	8,76	35,88	247,67

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Orkaitėje kepti vištienos kąsneliai (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-64F	50 g.	8,07	11,63	7,15	163,46
Grikių košė gamyrai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7C	80 g.	2,02	2,90	11,09	77,06
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168K	70 g.	0,70	0,14	6,09	21,70
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Q	55 g.	0,44	0,11	6,05	23,65
			13,32	16,07	46,12	363,57

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21H	100 g.	5,80	7,17	36,61	229,86
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7F	10 g.	0,18	1,66	0,70	18,51
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			9,18	11,33	42,11	303,37
Iš viso:			29,23	36,16	124,11	914,61

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujiene

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046498

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17C	150 g.	4,35	1,80	23,03	120,24
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
Bananas (augalinis)	IVNT-7Š	55 g.	0,66	0,17	12,71	53,35
			6,78	8,42	37,99	249,13

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47B	150 g.	4,45	6,23	36,15	215,50
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7D	15 g.	0,27	2,49	1,04	27,76
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101A	90 g.	0,90	0,18	7,83	27,90
			11,56	14,49	62,94	415,55

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14B	130 g.	15,16	7,13	33,93	258,77
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14B	15 g.	0,36	4,50	0,47	44,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			15,52	11,63	34,4	302,87
		Iš viso:	33,86	34,54	135,33	967,55

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046499

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-5C	150 g.	3,61	4,79	24,98	151,24
Batonas su sviestu 82% ir pomidoru (A-1;7)	IUŽKN-58A	15/5/15 g.	1,59	4,55	10,17	84,91
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			6,94	11,69	37,36	274,54

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35A	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51Š	50/15 g.	9,88	8,25	1,64	119,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Š	80 g.	1,14	4,48	5,56	61,29
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Q	55 g.	0,44	0,11	6,05	23,65
			15,16	13,73	43,89	346,57

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31R	117/13 g.	5,69	6,43	26,74	188,47
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			10,04	10,18	32,74	266,47
Iš viso:			32,14	35,60	113,99	887,58

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046500

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14I	150 g.	4,52	1,60	23,48	128,89
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu (A-1;7)	IUŽKN-8	15/3/10 g.	3,66	5,33	8,22	93,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,2	9,39	31,72	244,73

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,65	0,80	5,05	28,14
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94E	15 g.	0,97	0,16	7,85	35,58
Kiaulienos ir miežinių kruopų plovos (tausojantis) (A-1)	AKMPN-223B	28/112 g.	9,44	9,21	27,43	222,51
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41A	70 g.	0,72	6,02	4,21	69,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30Z	55 g.	0,22	0,17	7,37	28,60
			12	16,36	51,91	384,03

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvinės bandelės-švilpikai (A-1;3)	ADRŽPN-65D	120 g.	5,91	1,06	41,58	196,41
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49L	120 g.	3,48	3,00	4,80	62,40
			9,63	7,06	46,69	288,21
Iš viso:			29,83	32,81	130,32	916,97

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujiienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046501

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui .

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18L	100 g.	12,16	9,51	25,23	237,07
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45E	100 g.	1,16	1,56	1,47	25,59
			13,33	11,08	28,26	268,84

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49F	50 g.	6,95	11,37	5,62	150,76
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3L	70 g.	2,29	2,52	17,54	96,72
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33B	50 g.	0,86	0,13	5,39	21,70
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Š	55 g.	0,22	0,22	7,15	29,15
			13,91	15,85	54,93	396,8

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29E	100 g.	6,04	6,78	38,68	236,86
Obuolių padažas	PADN-15C	15 g.	0,01	0,01	1,56	6,18
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,05	6,79	40,24	243,04
Iš viso:			33,29	33,72	123,43	908,68

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046502

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16C	150 g.	4,95	2,13	21,34	124,61
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Ryžių trapučiai	IVNT-97A	20 g.	1,42	0,22	15,80	70,86
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			6,4	6,45	37,18	232,62

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78	50 g.	6,73	8,16	6,87	120,10
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14P	70 g.	1,55	1,47	11,46	64,65
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106F	40 g.	0,44	4,82	2,69	53,33
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Q	55 g.	0,44	0,11	6,05	23,65
			11,94	15,73	44,26	346,04

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (A-7)	SRIN-45E	180 g.	3,65	3,61	12,85	96,21
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7MX	25/3/15 g.	6,27	7,21	15,89	149,69
			9,92	10,82	28,74	245,9
Iš viso:			28,26	33,00	110,18	824,56

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046503

Požymis: Vaikai (1-3 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5S	25/5 g.	2,38	4,80	15,89	112,50
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128E	100 g.	1,44	0,43	10,01	39,11
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,97	11,08	26,25	230,11

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-82B	100 g.	1,92	1,70	8,43	58,30
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-81B	50 g.	5,43	7,96	5,32	112,39
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSALN-79	65 g.	1,18	1,65	6,52	40,12
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Š	55 g.	0,22	0,22	7,15	29,15
			11,7	11,83	52,96	354,14

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai virtinukai (tausojantis) (A-1)	AMLTN-20E	100 g.	4,98	0,60	34,50	160,43
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48G	100 g.	3,20	2,50	4,80	55,00
			8,55	6,42	40,69	252,44
		Iš viso:	30,22	29,33	119,90	836,69

Tvirtinu
Direktorė
Lub
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė
Rita Juškienė