

UAB „Sotega“ Prienuų skyrius

Jiezno gimnazija

Vytauto g.42, Jieznas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

 15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

 4-7 m.

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo iki val.

1 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046504

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sorų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-18	200 g.	6,95	3,04	34,25	194,95
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Ryžių trapučiai	IVNT-97A	20 g.	1,42	0,22	15,80	70,86
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,41	9	50,11	317,82

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-128	100 g.	1,96	1,44	7,45	46,46
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Virta dešrelė (aukšč.r.) (tausojantis) (A-6;9;10;11)	AKMPN-54A	60 g.	6,60	14,16	0,00	159,60
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėlių salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-139G	100 g.	1,96	0,41	9,26	40,97
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Z	75 g.	0,30	0,30	9,75	39,75
			14,5	16,68	58,39	429,52

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	ADRŽPN-85C	200 g.	2,74	10,30	18,99	167,58
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			8,84	14,27	36,65	297,52
Iš viso:			31,75	39,95	145,15	1044,86

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046505

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-19	200 g.	5,99	2,22	29,18	154,43
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir varškės sūriu 22% (A-1;7)	IUŽKN-10F	20/5/15 g.	4,14	7,62	11,38	128,49
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,16	13,94	40,6	320,07

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3E	100 g.	0,86	0,77	6,52	33,52
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos plovos troškintas (tausojantis)	AKMPN-88R	35/135 g.	10,13	11,50	35,86	278,72
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol, por) (augalinis)	GSALN-41Š	90 g.	0,93	7,71	5,38	88,62
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Bananas (augalinis)	IVNT-7V	75 g.	0,90	0,23	17,33	72,75
			14,12	20,43	75,55	521,05

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai blynėliai (A-1;3;7)	AMLTN-32D	100 g.	6,77	6,86	43,33	258,05
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,81	13,61	50,84	369,95
Iš viso:			36,09	47,98	166,99	1211,07

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046506

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-15	200 g.	7,26	4,19	27,91	171,23
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13	20/5/10 g.	3,51	5,56	13,07	113,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,79	12,21	41	306,95

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38C	100 g.	0,64	1,60	4,12	30,89
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kalakutienos kukulis (tausojantis)	AKMPNN-164G	60 g.	13,03	4,13	1,86	96,18
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2L	90 g.	5,38	4,00	29,57	172,70
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-75J	80 g.	0,84	6,33	6,90	81,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Z	75 g.	0,30	0,30	9,75	39,75
			21,49	16,58	62,66	468,1

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis) (A-1;7)	AMLTN-17	165/15 g.	9,49	7,12	39,19	263,56
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			13,84	10,87	45,19	341,56
		Iš viso:	46,12	39,66	148,85	1116,61

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujiene

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

1 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046507

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kukurūzų kruopų košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-22	200 g.	6,15	2,31	37,05	197,09
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-8ZZ	20/3/10 g.	4,00	5,38	10,95	105,73
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,18	11,79	48,04	339,97

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-117	100 g.	1,48	1,33	9,49	53,39
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Maltos lydekos filė kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-20A	60 g.	9,32	5,52	9,76	123,61
Bulvių tyrė (tausojantis) (A-7)	GGARN-15C	80 g.	1,80	0,40	13,22	62,99
Burokėlių salotos su ž. žirneliais ir salotų padažu (aliej, česn, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-30F	80 g.	1,93	11,18	9,61	138,54
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30S	75 g.	0,30	0,23	10,05	39,00
			16,13	18,88	62,59	464,97

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška ryžių sriuba (tausojantis) (A-7)	SRIN-29B	250 g.	4,60	5,02	18,13	133,98
Batonas su sviestu 82% ir virta dešra (aukšč.r.) (A-1;6;7;9;10)	IUŽKN-11NN	30/5/20 g.	5,65	9,50	19,06	178,97
			10,25	14,52	37,19	312,95
Iš viso:			36,56	45,19	147,82	1117,89

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

1 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR. Nr. 046508

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-13	200 g.	7,28	2,99	31,08	178,10
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,81	9,73	45,16	301,17

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39	100 g.	2,09	1,47	7,82	49,21
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos maltinis troškintas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-56A	60 g.	7,96	9,51	7,76	146,70
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-12	100 g.	3,60	3,09	25,27	146,19
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128B	70 g.	1,01	0,29	7,01	27,38
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Ž	75 g.	0,60	0,15	8,25	32,25
			16,68	14,76	66,92	450,82

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklindžiai su varške 9% (A-1;3;7)	AMLTN-22D	100 g.	8,33	9,90	37,94	271,03
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48L	130 g.	4,16	3,25	6,24	71,50
			12,51	13,17	46,25	350,76
Iš viso:			38,00	37,66	158,33	1102,75

Tvirtinu
Direktorė
Luj
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė *Rita Juškienė*

2 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046509

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kvietinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-21	200 g.	7,93	2,24	35,05	184,41
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Batonas su sviestu 82% ir varške 9% (A-1;7)	IUŽKN-13E	20/5/15 g.	4,31	6,01	13,25	121,43
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			12,27	12,35	48,34	342,99

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118	100 g.	2,51	1,80	8,58	53,74
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Virtas kiaulienos maltinis (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-83A	60 g.	7,51	8,36	6,84	131,19
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Troškintos morkos su grietinės 30% padažu (A-1;7)	GSALN-124A	70 g.	0,97	2,69	7,44	51,17
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Z	75 g.	0,30	0,30	9,75	39,75
			15,2	16,25	63,12	433,84

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis)	GGAR-PNV-7A	180 g.	7,95	6,44	44,71	260,17
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			12,75	10,19	51,91	342,67
Iš viso:			40,22	38,79	163,37	1119,50

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

2 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046510

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių košė (tausojantis) (A-7)	IKRUOPN-12	200 g.	4,82	2,44	31,29	161,05
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26E	30 g.	2,25	3,96	21,06	128,88
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,1	10,5	52,39	327,08

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-66E	100 g.	1,24	0,87	7,58	41,43
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Lydeka troškinta su daržovėmis pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;4)	AŽUVPN-10	50/50 g.	13,61	4,09	7,57	119,31
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Pekino kopūstų salotos su pomidorais ir aliejaus padažu (aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-WWW-40H	90 g.	1,05	7,37	3,39	77,14
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Ž	75 g.	0,60	0,15	8,25	32,25
			20,64	14,91	58,87	433,66

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti varškėčiai (A-1;3;7)	AVRŠPN-2H	120 g.	18,12	13,11	31,17	313,25
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			18,14	13,13	33,24	321,48
Iš viso:			45,88	38,54	144,50	1082,22

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Žujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

2 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046511

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Omletas (A-1;3;7)	IKIAUŠN-6D	60 g.	4,96	6,69	3,87	95,01
Batonas (A-1)	IVNT-12K	35 g.	3,29	0,98	22,19	105,49
Burokėlių salotos su aliejaus padažu (svog, aliej, citr.)(augalinis)	GSAL-SMLPC-27G	120 g.	1,80	4,90	12,75	92,84
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42AA	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			10,05	12,57	38,81	293,34

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lęšių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126	100 g.	2,22	1,47	7,88	53,09
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiauliena su troškintais šviežiais kopūstais (tausojantis) (A-1)	AKMP-SMLPC-51 C	63/117 g.	14,79	18,08	9,52	251,42
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13C	80 g.	1,65	0,08	15,08	66,74
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30S	75 g.	0,30	0,23	10,05	39,00
			20,26	20,08	52,99	457,69

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška makaronų sriuba (tausojantis) (A-1;7)	SRIN-40A	200 g.	4,78	4,11	16,42	123,77
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7PX	30/5/20 g.	8,05	10,34	19,08	196,97
			12,83	14,45	35,5	320,74
Iš viso:			43,14	47,10	127,30	1071,77

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė
Rita Juškienė

2 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046512

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trijų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-24	200 g.	6,93	2,70	29,07	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Sausainiai (A-1;3;7)	IVNT-26A	20 g.	1,50	2,64	14,04	85,92
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,46	9,44	43,15	289,21

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60	100 g.	0,79	1,07	5,28	30,26
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Orkaitėje kepti vištienos kąsneliai (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-64H	60 g.	9,69	13,96	8,57	196,14
Grikių košė garnyrui (augalinis) (tausojantis)	GGARN-7	100 g.	2,52	3,61	13,86	96,32
Tarkuotos morkos (augalinis)	GSALN-168C	80 g.	0,80	0,16	6,96	24,80
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Ž	75 g.	0,60	0,15	8,25	32,25
			16,02	19,22	56	439,08

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sklandžiai su obuoliais (A-1;3;7)	AMLTN-21G	120 g.	6,99	8,63	44,12	276,88
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7F	10 g.	0,18	1,66	0,70	18,51
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,97	14,04	52,02	377,89
Iš viso:			36,45	42,70	151,17	1106,18

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

2 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046513

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-17	200 g.	5,80	2,40	30,71	160,32
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15	5 g.	0,03	4,10	0,04	37,15
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
Bananas (augalinis)	IVNT-7V	75 g.	0,90	0,23	17,33	72,75
			8,47	9,08	50,29	308,61

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104	100 g.	0,62	1,68	4,07	30,81
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Bulvių plokštainis (A-7)	ADRŽPN-47A	170 g.	5,04	7,06	40,97	244,23
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7	20 g.	0,37	3,32	1,39	37,01
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49	200 g.	5,80	5,00	8,00	104,00
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101	100 g.	1,00	0,20	8,70	31,00
			14,13	17,48	73,59	494,49

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% skryliukai (tausojantis) (A-1,3;7)	AVRŠPN-14A	150 g.	17,48	8,23	39,16	298,58
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14B	15 g.	0,36	4,50	0,47	44,10
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			17,84	12,73	39,63	342,68
Iš viso:			40,44	39,29	163,51	1145,78

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujiene

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

3 savaitė pirmadienis

Dokumento serija NR Nr. 046514

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių kruopų košė su morkomis (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-5	200 g.	4,81	6,38	33,30	201,63
Batonas su sviestu 82% ir pomidoru (A-1;7)	IUŽKN-58	25/5/15 g.	2,53	4,83	16,51	115,05
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45CC	200 g.	2,33	3,12	2,94	51,18
			9,67	14,33	52,75	367,86

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Rūgštynių sriuba (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-35A	100 g.	0,75	0,59	5,10	28,06
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Vištienos guliašas (tausojantis) (A-1)	AKMPN-51R	60/20 g.	11,89	10,23	2,19	147,01
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12Z	90 g.	1,29	5,05	6,26	69,01
Gėriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Ž	75 g.	0,60	0,15	8,25	32,25
			18,53	16,45	56,34	430,93

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Makaronai su virta dešra(aukšč.r.) pomidorų padaže (tausojantis) (A-1;6;9;10;11)	AMLTN-31B	135/15 g.	6,61	7,45	30,97	218,36
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			10,96	11,2	36,97	296,36
Iš viso:			39,16	41,98	146,06	1095,15

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė antradienis

Dokumento serija NR Nr. 046515

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-14J	200 g.	6,03	2,14	31,36	172,02
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15D	3 g.	0,02	2,46	0,02	22,29
Duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu (A-1;7)	IUŽKN-8	15/3/10 g.	3,66	5,33	8,22	93,55
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			9,71	9,93	39,6	287,86

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis) (A-1)	SRIN-75F	100 g.	0,65	0,80	5,05	28,14
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Kiaulienos ir miežinių kruopų plovos (tausojantis) (A-1)	AKMPN-223E	30/120 g.	10,16	9,93	29,50	239,26
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-41K	80 g.	0,84	6,87	4,86	79,31
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Kriaušė (augalinis)	IVNT-30S	75 g.	0,30	0,23	10,05	39,00
			13,25	18,05	59,92	433,15

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvinės bandelės-švilpikai (A-1;3)	ADRŽPN-65I	150 g.	7,38	1,31	51,94	245,33
Grietinė 30% (A-7)	IVNT-14A	10 g.	0,24	3,00	0,31	29,40
Kefyras 2,5% (A-7)	GĖRN-49A	150 g.	4,35	3,75	6,00	78,00
			11,97	8,06	58,25	352,73
Iš viso:			34,93	36,04	157,77	1073,74

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė trečiadienis

Dokumento serija NR Nr. 046516

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Varškės 9% apkepas (tausojantis) (A-1;3;7)	AAPK-18Z	120 g.	14,58	11,42	30,28	284,46
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Kakava su pienu 2,5% be cukraus (A-7)	GĖRN-45AA	150 g.	1,74	2,35	2,21	38,39
			16,34	13,79	34,56	331,08

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30F	100 g.	2,17	1,36	8,42	49,38
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94C	20 g.	1,30	0,22	10,46	47,44
Vištienos kepinukai (tausojantis) (A-3)	AKMPN-49B	60 g.	8,34	13,65	6,75	180,94
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis) (A-1)	GGARN-3C	80 g.	2,61	2,88	20,05	110,55
Burokėlių salotos su kmynais (augalinis)	GSALN-33A	70 g.	1,21	0,18	7,50	30,28
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59C	15 g.	0,12	0,03	0,35	1,65
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Z	75 g.	0,30	0,30	9,75	39,75
			16,05	18,62	63,28	459,99

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Aukštaičių blynai (A-1;3;7)	AMLTN-29G	120 g.	7,25	8,14	46,43	284,26
Obuolių padažas	PADN-15D	20 g.	0,02	0,02	2,07	8,23
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			7,27	8,16	48,5	292,49
Iš viso:			39,66	40,57	146,34	1083,56

Tvirtinu
Direktorė

Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“

Direktorė

Rita Juškienė

3 savaitė ketvirtadienis

Dokumento serija NR Nr. 046517

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė (tausojantis) (A-1;7)	IKRUOPN-16	200 g.	6,60	2,84	28,45	166,14
Sviestas 82% (A-7)	IVNT-15H	7 g.	0,04	5,74	0,06	52,01
Ryžių trapučiai	IVNT-97A	20 g.	1,42	0,22	15,80	70,86
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42C	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			8,06	8,8	44,31	289,01

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-6	100 g.	1,32	0,91	6,27	34,67
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94F	25 g.	1,62	0,27	13,08	59,31
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis) (A-1;3;4)	AŽUVPN-78A	60 g.	8,07	9,80	8,25	144,10
Bulvių košė (tausojantis) (A-7)	GGARN-14	100 g.	2,20	2,10	16,39	92,36
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106J	60 g.	0,67	7,24	4,03	80,00
Švž. agurkai (augalinis)	GSALN-59	20 g.	0,16	0,04	0,46	2,20
Geriamas vanduo	GĖRN-85A	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Apelsinai (augalinis)	IVNT-9Ž	75 g.	0,60	0,15	8,25	32,25
			14,64	20,51	56,73	444,89

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (A-7)	SRIN-45A	200 g.	4,05	4,00	14,29	106,90
Batonas su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 45% (A-1;7)	IUŽKN-7PX	30/5/20 g.	8,05	10,34	19,08	196,97
			12,1	14,34	33,37	303,87
Iš viso:			34,80	43,65	134,41	1037,77

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zujienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė

3 savaitė penktadienis

Dokumento serija NR Nr. 046518

Požymis: Vaikai (4-7 m.). Porcija 1 žmogui

Pusryčiai val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtas kiaušinis (1vnt.) (tausojantis) (A-3)	IKIAUŠN-13A	50 g.	6,15	5,85	0,35	78,50
Batonas su sviestu 82% (A-1;7)	IUŽKN-5XX	35/7 g.	3,33	6,72	22,25	157,50
Morkų salotos su jogurtu 2,5% (A-7)	GSALN-128H	130 g.	1,88	0,55	12,97	50,68
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37D	150 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
			11,36	13,12	35,57	286,68

Pietūs val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-82B	100 g.	1,92	1,70	8,43	58,30
Ruginė duona (pilno grūdo) (A-1)	IVNT-94	30 g.	1,94	0,33	15,69	71,17
Virtas maltas kiaulienos suktinukas (tausojantis) (A-1;3)	AKMPN-81A	60 g.	6,52	9,56	6,37	134,93
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GGARN-13	100 g.	2,06	0,10	18,85	83,43
Burokėliai troškinti grietinėje 30% (A-7)	GSALN-79D	100 g.	1,79	2,52	9,89	60,91
Geriamas vanduo	GĖRN-85	200 g.	0,00	0,00	0,00	0,00
Obuoliai (augalinis)	IVNT-8Z	75 g.	0,30	0,30	9,75	39,75
			14,53	14,51	68,98	448,49

Vakarienė val.

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė			Energinė vertė kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miltiniai virtinukai (tausojantis) (A-1)	AMLTN-20G	120 g.	5,97	0,73	41,40	192,51
Grietinės 30% padažas (A-1;7)	PADN-7A	30 g.	0,55	4,99	2,09	55,51
Pienas 2,5% (A-7)	GĖRN-48A	150 g.	4,80	3,75	7,20	82,50
			11,32	9,47	50,69	330,52
Iš viso:			37,21	37,10	155,24	1065,69

Tvirtinu
Direktorė
Neringa Zuilienė

UAB „SOTEGA“
Direktorė
Rita Juškienė